

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 22 ноября 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	22,027	146	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,76</b>	<b>23,791</b>	<b>14,007</b>	<b>69,883</b>	<b>502</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Чай с сахаром	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>24,313</b>	<b>16,916</b>	<b>66,914</b>	<b>519</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из квашенной капусты	60	0,983	3,051	4,632	51	
Суп картофельный	200	4,696	4,436	15,424	121	
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,467	0,795	2,975	21	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	150	3,282	4,657	29,93	174	
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	-0,023	11,15	46	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>70,34</b>	<b>28,289</b>	<b>19,197</b>	<b>88,875</b>	<b>639</b>	
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130	4,855	4,39	31,119	184	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
<b>Итого:</b>	<b>9,2</b>	<b>5,866</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>	
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	25/25/10	2,33	8,12	15,5	145	
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5	7,611	7,43	34,222	243	
Кофейный напиток с молоком	200	0,011	0,007	7,998	32	
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100	1,638	5,086	7,72	86	
Биточки рыбные из минтая	90	16,206	5,875	5,924	135	
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175	
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,46	79	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>105,44</b>	<b>35,054</b>	<b>32,53</b>	<b>135,096</b>	<b>986</b>	